

## Reflective practice

**Anna Perkowska-Klejman**

The Maria Grzegorzewska Academy of Special Education, Warsaw, Poland

### ABSTRACT

Reflective practice is a concept used in education studies, social work, psychology and management. It was introduced by Donald Schön in his two books (The Reflective Practitioner in 1983, Educating the Reflective Practitioner in 1987). Schön proposed an alternative epistemology of learning in practice — acquiring professional knowledge from tradition and experience rather than from science.

In education, the term refers to the process of studying by the educator his or her own teaching methods and determining what works best for students.

Reflective practitioner has several attributes. They are: tacit knowledge, reflection in action, reflection on action. Tacit knowledge is a knowledge that we have, when we are doing something automatically and intuitively. Reflecting in action occurs, when we are consciously evaluate and make changes on our action during our activities. on action is made from a time perspective.

**Key words:** reflective practice, reflectivity, action research, of reflection.

# Refleksyjna praktyka

**Anna Perkowska-Klejman**

Akademia Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej, Warszawa, Polska

### STRESZCZENIE

Refleksyjna praktyka jest zagadnieniem używanym w pedagogice, pracy socjalnej, psychologii oraz zarządzaniu. Pojęcie to zostało wprowadzone przez Donalda Schöna w jego dwóch książkach (Refleksyjny Praktyk, w 1983, Edukacja Refleksyjnego Praktyka, w 1987). Schön przedstawił alternatywną epistemologię nauki, która polegała na nabywaniu wiedzy zawodowej z praktyki i doświadczenia, a nie z wyników tradycyjnych badań empirycznych. W dziedzinie edukacji refleksyjna praktyka odnosi się do procesu samodzielnego badania własnych metod pracy przez nauczanie oraz ustalenie przez niego tego co najlepsze dla uczniów. Refleksyjny praktyk posiada kilka atrybutów. Są to: wiedza ukryta, refleksja w działaniu, refleksja na temat działania. Wiedza ukryta jest stosowana wówczas kiedy robimy coś automatycznie i intuicyjnie. Refleksja w działania występuje wtedy, gdy świadomie oceniamy nasze postępowanie i dokonujemy w nim modyfikacji podczas jego trwania. Refleksja na temat działania odbywa się z pewnej perspektywy czasowej.

**Słowa kluczowe:** refleksyjna praktyka, refleksyjność, badania w działaniu, metodyka refleksyjności.